

# ATELIER PRÉCARITÉ ALIMENTAIRE

**Auteur :** *Florian Cristovao*

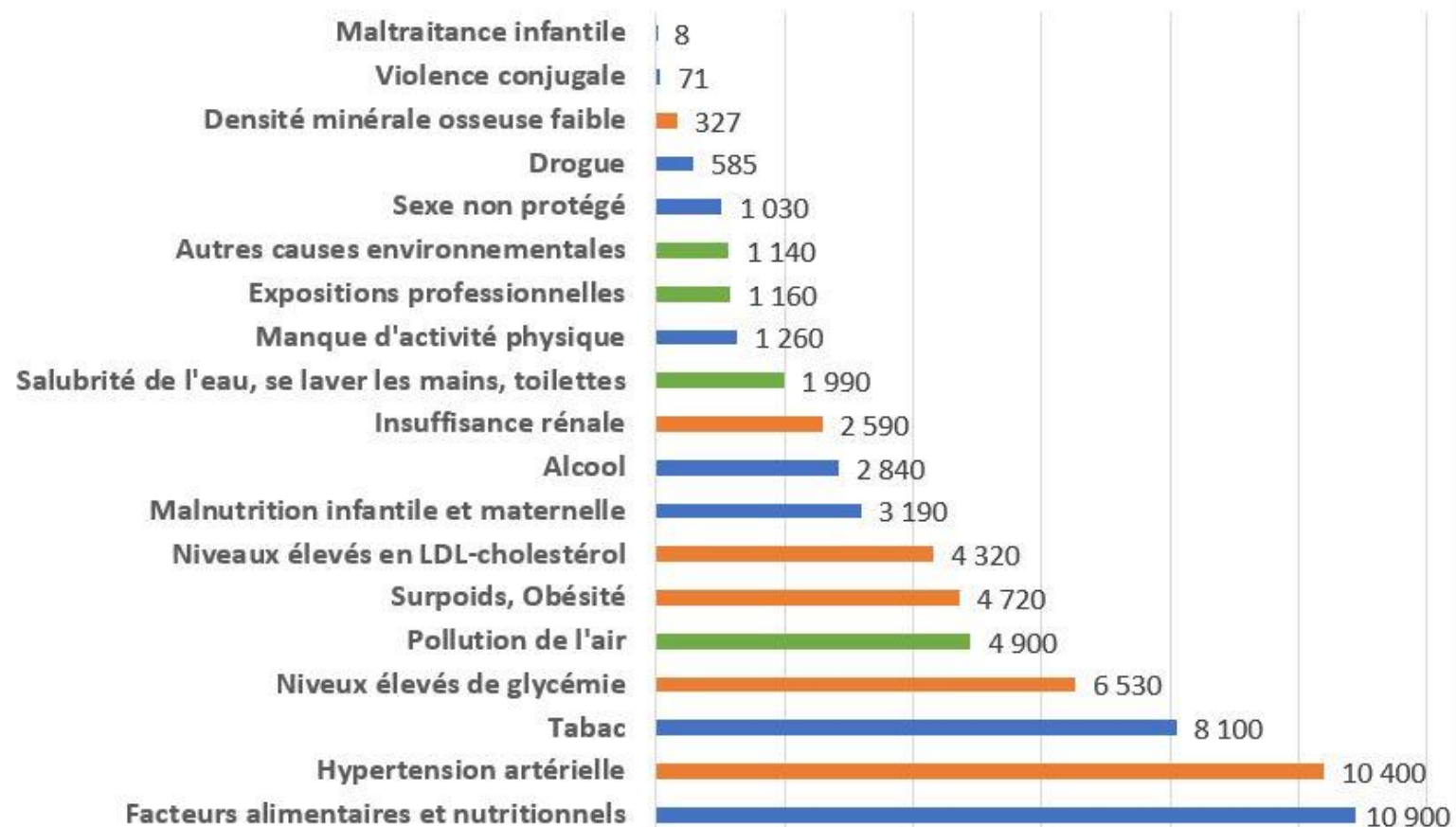
**Date :** 07/03/2022

# Contexte

- ▶ Lien fort entre alimentation et espérance de vie
- ▶ Dégradation de l'alimentation et baisse de l'activité physique en France (accentué par Covid)
- ▶ 2 causes pour l'alimentation : méconnaissance et pauvreté  
Méconnaissance → malbouffe, mauvaise sélection des produits  
Pauvreté → impossible d'acheter des produits de qualité (bio, locaux)
- ▶ Association étudiante en 2021 : nous avons reçu beaucoup de produits, mais pas de produits de qualité
- ▶ Activité physique très importante aussi (à redynamiser)

# Indicateur

Nombre de morts attribuables à des facteurs de risque dans le monde en 2017 (en milliers)



# Leviers d'amélioration de l'alimentation

Ateliers d'éducation  
alimentaire

Augmentation de  
l'offre de fruits et  
légumes bios

Augmentation de  
l'offre de fruits et  
légumes locaux

Améliorer la qualité  
des dons  
alimentaires (bio et  
local)

Développement  
d'une filière anti-  
gaspillage avec des  
fruits et légumes  
locaux

Développement des  
activités physiques

# Leviers d'amélioration de l'alimentation

Ateliers  
d'éducation  
alimentaire

Développement  
des activités  
physiques

- On peut manger mieux (plus équilibré, plus sain) sans augmenter ses dépenses alimentaires (réduction de la consommation de viande et poisson, remplacement par des légumes et fruits bios locaux)
- Activité physique améliore la santé (moins de maladie, meilleur confort de vie, etc)

# Leviers d'amélioration de l'alimentation

Augmentation de l'offre de fruits et légumes bios

Augmentation de l'offre de fruits et légumes locaux

Développement d'une filière anti-gaspillage avec des fruits et légumes locaux

- Augmentation de l'offre bio et local permettra de réduire l'offre de fruits et légumes étrangers (notamment Espagne), cela améliorera la qualité des produits (+ effets induits : environnement, économie de l'agglomération, etc)
- Moins de gaspillage et plus de circuits courts = qualité des produits supérieure avec une augmentation des coûts maîtrisée

# Leviers d'amélioration de l'alimentation

Améliorer la  
qualité des dons  
alimentaires  
(bio et local)

- Fait partie de l'idée globale d'amélioration de la qualité en donnant accès à tous à une alimentation de qualité
- Mon retour d'expérience : quantité OK, mais qualité NOK